



DOVE??

C/O "LA CASA  
DEI BAMBINI"

Viale Fontanelle, 83/D  
S. Bonifacio (VR)

# PERCORSO SUL METODO DI STUDIO

Dott.ssa Irene Ferrara  
3403883759  
ferrarairene2@gmail.com

## IL METODO DI STUDIO, COS'È?

è uno strumento fondamentale per affrontare il percorso scolastico, sia per studenti che non presentano particolari difficoltà e ancora di più per studenti che presentano difficoltà di diversa natura. Il metodo di studio è collegato all'apprendimento e ai risultati ma anche a emozioni, pensieri e comportamenti.

MAGGIORI DETTAGLI SUL  
RETRO DEL VOLANTINO!





**PER CHI?**  
per bambini che frequentano la scuola primaria e ragazzi della scuola secondaria di primo grado



## OBIETTIVI

si aiuterà lo studente a:

- essere più consapevole delle sue caratteristiche
- dotarsi di un metodo e strategie efficaci
- migliorare le capacità organizzative e di pianificazione
- migliorare l'autostima e l'autoefficacia
- raggiungere una maggior autonomia
- ottenere risultati con minor stress e risparmio di tempo
- superare l'ansia scolastica

## COSA FAREMO

Il percorso prevede 8 incontri individuali o in coppia.  
Gli incontri saranno della durata di 1H  
una volta a settimana.

Al termine del percorso individuale vi potrebbe essere la possibilità di essere inseriti in un piccolo gruppo-studio.

## COME?

Il percorso prevede la collaborazione con:

- la famiglia
- le insegnanti
- altri eventuali specialisti



Dott.ssa Irene Ferrara  
3403883759  
ferrarairene2@gmail.com